

由苦集滅道至人天和諧

李焯芬教授的綠色生活智慧(下)



茹素

上期，李焯芬教授分享的「緣起觀」，讓我們明白事物背後各種因緣條件會隨著時間變化，我們的感覺亦會起變化，明白到「緣起緣滅」的道理後，我們可以透過「四諦說」去解決問題。四諦即苦、集、滅、道，同樣是釋迦牟尼在菩提樹下悟出的道理。

苦：苦難或麻煩或問題出現了

集：找出問題的根源

滅：找出解決問題的方法

道：落實解決問題的方法

李焯芬教授指出，「苦集滅道」意即由問題出現至解決的過程，是方法論。

無常的天災人禍

天災人禍往往令人措手不及，前一天還是好好的，一下子來的時候造成很多人命傷亡，讓人覺得人生很無常。好像五年前發生的沙士事件，每天新聞都報導沙士患者離逝的數字，這是「苦」；幾周後我們的醫療專家發現這病毒，逐步了解它的來源，並從而制定應付的方法，例如把高危人士隔離……李教授指出，用緣起觀的角度看，這些災難背後都有它的原因；人，亦可以用苦集滅道四步曲去解決問題。

「苦」劫不斷

為協助解決汶川大地震所造成的堰塞湖問題，曾親身往災區核心地帶的李焯芬教授說：「令他最難受的可說是四周圍所發出一陣陣屍臭味，可知當時幾十萬湧進災區協助救援的義工，是多麼難得。」事實上，人類有歷史以來便不斷發生如地震、海嘯等天災，就像去年發生的5·12汶川大地震，我們還記憶猶新，又例如2004年的南亞大海嘯……其實過去一世紀，世界發生過的嚴重地震或海嘯還有很多：例如1906年三藩市大地震；1976年7月28日唐山大地震，整個唐山市夷為平地，遇難者24萬8千人；1989年10月17日美國加州Loma Prieta大地震；1999年台灣9·12大地震……這些都是「苦」。



「集」之所在

四諦說叫我們找出問題根源，例如地震是因為地殼板塊移動所致，是可用地球物理去解釋的。李教授說：「大家可能會問：既然我們未有有效預測地震的方法，又怎去做到苦集滅道呢？其實我們可以提高建築物的設計標準。」以1989年Loma Prieta地震為例，該地「滅道」之法是加強多項抗震加固工程，其中包括美國金門大橋進行的加固工程，由1989年開始分三個階段進行，至2012年完成，前後花23年。

人與自然間的關係

人類生存離不開水，水對中國來說是很珍貴的資源，自大禹治水開始，中國人便與大自然經歷四個階段的關係。

天災人禍看似無常，背後亦各有因緣

苦	集	滅/道
大地震	斷層錯動	提高抗震標準，進行加固工程
海嘯	深海地震	安裝海嘯警報系統，定期進行預防演習
水災	暴雨+生態破壞	植樹造林，減少水土流失，避免泥沙淤塞沙道
沙士(非典)	非冠狀病毒，野生動物	實施隔離措施(戴口罩，隔離重災區人口)，落實衛生防護規則

第一階段：依存

在生產力水平極低的原始社會，人與自然是一種依存的關係。人依附於自然，被動地適應自然，有時會很敬畏自然，很多原始宗教是敬畏自然而生，與自然的關係處於一種原始的和諧狀態。

第二階段：開發

隨著生產力水平的提高，人類開始開發利用自然資源，改造自然。由於人類能力有限，還沒有對自然造成較大的破壞。

第三階段：掠奪

工業革命後，人類開始以「征服自然」、「統治自然」的態度，掠奪性地開發資源，對大自然造成災難性的破壞。毀林開荒，導致嚴重的水土流失，江河湖泊淤積；圍湖造地，侵佔河道，加劇洪水災害；過度開發水資源，導致江河斷流、地下水超採；超量排污，導致水環境惡化。

第四階段：和諧

我們承受上階段所造成的惡果，開始關心可持續發展，要與自然和諧共處，不再想征服自然，痛定思痛，從「人定勝天」，回到「人天和諧」。

以中國水資源發展歷史看，中國人均水資源約只有世界人均水平的30%，中國每年缺水400億立方米，因此中國過去不斷興建水壩，中國所擁有的水壩數量佔全球二分之一。此外，1998年前黃河曾多年斷流，原因是中上游省因缺水而「引黃」，令下游斷流，造成嚴重的大自然災難。另外，由於西安四九年後為解決缺水問題，開鑿了逾五千多口井，大部份打至深入300多米深，不斷抽地下水導致水位下降了100至150米，造成地面陸沉，又由於陸沉不均均引至地表張開，造成非常長的「地裂縫」，住宅以至明代的城牆也受到破壞……

「滅道」與「人天和諧」

以上因掠奪大自然而造的問題和惡果，中國已體驗過，並制訂了不少有效的方法去解決，儘管距離理想還有一段距離，但中國人已意識到不能再以「人定勝天」的態度去掠奪大自然。以黃河斷流為例，前總理朱融基召集了沿黃河各省領導商議，制定中上游截流的限定水量，實施以後黃河再沒有斷流報告，而下游的大自然生態亦重獲生機。這是由「苦」、「集」至「滅道」的成功例子。

生態改善工程已有個良好的開始，但要改善大江大河流域的生態環境，重建植被，控制污染，尚需幾代人的不懈努力，一代代的傳承下去。

□內容：李焯芬教授

□整理：黃麗儀