

香港素食會

委託中極政經文化產業社進行

香港人素食習慣調查(第7期)

2008年4月



第一部份： 報告撮要

香港素食會委託中極政經文化產業社自1995年底起，每兩年一次，進行全港性的「素食習慣」調查。至今已共進行了7次。

一. 素食習慣及其原因

(1) 7次調查皆顯示，被訪者中，吃全素者祇佔一個相當小的比例。今次08年Q1問題中，吃全素者有**2.4%**。**06年2.9%**；**04年1.6%**；**01年1.5%**；**99年1.6%**；**97年0.9%**；**95年1.3%**。由於數據太小，難分幾年之間的高低，但若將06年（2.9%）及今次（2.4%）和之前幾次的「**1%+**」比較，或可見7年來「吃全素者」人數有穩定、明顯的增加。

(2) 今次(第7次)訪問的500位被訪者中，25人(5%)有食素的習慣(在過去一個月內(完全)食素的餐數達到或超過四分之一)，比上一次(第6次)訪問下跌5.3%。另一方面，過去一個月內「沒有一餐是完全食素」的比例今次稍為上升至70.8%(第6次64.9%)，與第4次訪問所得的70.9%相若。這可能顯示間中食素的人數上次的上升趨勢反向稍微下降。

(3) 吃全素者多為女性，30歲以上，40-49歲年齡段傾向性最強，小學或大學學歷，白領、管理階層，高收入或零收入人士，佛教徒。潛在顯示完全素食者或有兩極化傾向趨勢。(由於數據太小，僅供參考。)

(4) 吃全素者選擇素食生活，原因最多是為個人健康(7次統計總數平均：0.86%)和宗教(0.83%)，也有小部分是為環保(0.34%)。

(5) 今次調查中，不(完全)食素的主要原因順序是：「沒特別原因」(26.0%)，「不習慣」(23.8%)，「不喜歡食」(14.2%)，「家人不食」(10.4%)，「不夠營養」(9.0%)，「口味問題(鍾意食肉類、海鮮)」(7.6%)，「不方便」(3.4%)，「不夠精力」(1.3%)。

「不喜歡食」的人近年大量增加(08年：14.2%；06年：14.3%；04年：6.7%；01年：1.0%；99年：0.6%；97年：2.8%；95年：6.7%)，值得注意的是大家認為原因是素食：味道不好/油太多/多味精/單調/選擇少。同時因「口味問題(鍾意食肉類、海鮮)」而不吃素者近年大減(08年：7.6%；06年：8.0%；04年：20.2%；01年：59.0%；99年：49.0%；97年：46.6%；95年：36.9%) ---在2001及以前的各次調查中，這個一直是最多人說不吃素的第1個原因。

因為「不方便」而不食素者的比例近年明顯下降(08年：3.4%；06年：2.7%；04年：9.3%；01年：11.8%；99年：19.2%；97年：16.5%；95年：18.3%)。

二. 素食與健康

(6) 大多數被訪者認為食素有好處。祇有少數人認為沒有好處(7.6%)。今次及上3次調查中，被訪者列舉出食素的主要好處為「有益健康/精神好/長壽」、素食「對腸胃有益/有助消化/令人舒服」及素食「少脂肪/清淡/能減肥」等等。只是排序次序稍有調整。

(8) 今次調查和前6次一樣，儘管被訪者普遍認為素食對身體有好處，但對於「完全食素(只食素、不食魚或肉)」，則傾向於認為對健康不好

(44.6%)(06年35.5%；04年44.7%；01年43.0%；99年42.3%；97年42.1%；95年36.3%)。上次同意這種看法比例35.5%，下降至第1次的36.3%水平。今次則回升到44.6%，跟第2-5次調查一樣，穩定在40-45%之間。

(9) 今次調查中，認為素食令人「不易發脾氣/清心寡慾者大增」(08年：2.8%；06年：1.0%；04年：2.3%；01年：1.0%；99年：0.2%；97年：1.1%；95年：1.0)。

三. 對素食者的看法

(10) 今次調查中，被訪者對素食者持正面看法的多於持負面看法的,相對上次調查，具體觀感變化不大。主要認為是「宗教信仰」(31.8%)，其次是「各人習慣/個人口味、喜好」(20.2%，第3是「注重健康」(18.6%)。

(11) 上次下落至第三位的「各人習慣/個人口味、喜好」(佔12.9%)這次回升7.3%至第2位(20.2%)。「宗教迷信」持續下降(0.6%)。04年第5次「宗教迷信」下跌至8.4多，06年第6次「宗教迷信」下降至6.1%，今次更只有0.6%。「宗教信仰」持續第1位，更上升11.2%至31.8%)。「保持身材/想減肥」繼續下降至1.2%。

(12) 認為吃素「有環保意識」者逐年下降(08年：1.2%；06年：0.2%；04年：5.1%；01年：3.5；99年：2.8%；97年：8.7%；95年：26.4%)。

四. 提供最好食的素食的食肆

(13) 今次「唔知/唔清楚」全香港哪一間食肆的素食最好食者，稍為下降，由上次的99.2%下降至這次的82.0%。

(14) 全港「最佳素食」的食肆的得票率依次為大嶼山寶蓮寺(5.0%)、功德林(4.0%)、普光齋(2.2%)及菩提素食(1.6%)。因為有效票數太少，所得排名僅作參考，不能作準。

The Hong Kong Vegetarian Society has completed its 7th biennial survey on Vegetarian culture in Hong Kong.

Conducted by a commissioned professional survey company, 500 citizens were successfully interviewed over the phone in mid-March 2008.

SUMMARY OF FINDINGS

The local vegetarian scene

1. “Complete” vegetarians (people who abstain from meat, poultry and seafoods) all the time make up 2.4% of the Hong Kong population. (The figures in the past 6 surveys were 2.9% in 2006, 1.6% in 2004, 1.5% in 2001, 1.6% in 1999, 0.9% in 1997, and 1.3% in 1995). It is fair to assume that ***some 2% of local adults are dedicated vegetarians, and the figure is steadily rising.***
2. Some 25% of the interviewees are “partially vegetarian” (over 25% of their meals in the past month were vegetarian).
3. **Local vegetarians go meatless for health and religious rather than environmental or other reasons.**
4. These people are mostly (some 75%) female, and belong to polarized groups (the highest and lowest income, the oldest and youngest, the best and least educated).
5. Over the years, less and less people said they are not vegetarian because they like the taste of meat or seafood. A growing number of respondents claimed that they have not become vegetarian because they find veggie food boring and not that healthy (over-cooking, too greasy, MSG, etc.).

Hongkongers’ view on a veggie diet

6. A consistent 40-45% of respondents insist that a 100% meatless diet is no good for health.
7. More and more people are linking a veggie diet to the peace of mind— up till 2001, no more than 1% of the interviewees thought that the benefits of a meat-free diet include “good tempers” and “less desires”, now the figure is 2.8%.

Hongkongers’ view on a veggie folks

8. Over the years, less and less people regard vegetarianism as “superstitious”. Vegetarian lifestyles are by and large becoming respectable and acceptable since 1995, when it was widely considered weird and incomprehensible.
9. **Less and less of the locals regard vegetarianism as good for the environment** (1.2% in 2008, 5.1% in 2004, 8.7% in 1997, and 26.4% in 1995).

Where to find the best veggie fare

10. In the past, over 90% of the respondents failed to name a single eatery that serves good veggie food. The figure dropped to 82% this round.
11. **The Po Lin Monastery (Lantau) received most votes as the best place to enjoy good vegetarian food**, followed by Kung Tak Lam (Tsimshatsui) and Light Vegetarian Restaurant (Jordon).

For more information: Dr Simon S.C. Chau, 9078 7339 or 2619 0000.

第2部份：背景

中極政經文化產業社受素食學會委託，進行一項全港性的「素食習慣」調查。本調查計劃每兩年一次，定期進行，以作比較。

- 第1次調查 1995.11.22-12.1
- 第2次調查 1997.10.31-11.8
- 第3次調查 1999.12.13-15
- 第4期調查 2001.12.19-2002.1.5
- 第5次調查 2004.2-25-27, 3.1
- 第6次調查 2006.1.18-25

本次（第7次）訪問調查背景如下：

1. 調查目的： 香港人的素食習慣
2. 調查方法： 電話訪問
3. 調查對象： 隨機訪問全港 9 歲以上人士，成功完成可統計用問卷 500份
4. 調查日期： 2008年3月18-21日進行
5. 調查時間： 訪問於晚上6:30至10:30進行
6. 回應率計算：共打出電話 2093個，其中：

(1) 接觸不上（電話不通、被訪者外出或非粵語）	595
(2) 拒絕或中途而廢	998
(3) 成功問卷	500

總計 2093

$$\text{回應率} = \frac{(3)}{(2) + (3)} \times 100\% = \frac{500}{1498} \times 100\% = 33.4\%$$

第3部份: 主要結果

一. 被訪者分佈

(1) 第7次調查成功訪問9歲或以上的香港市民 500位，背景(性別、年齡、教育程度、職業、個人月平均收入及宗教信仰等)分布見以下各表。

性別

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 男	211	42.2	42.2	42.2
女	289	57.8	57.8	100.0
Total	500	100.0	100.0	

年齡

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9-14	15	3.0	3.0	3.0
15-19	32	6.4	6.4	9.4
20-29	65	13.0	13.0	22.4
30-39	67	13.4	13.4	35.8
40-49	86	17.2	17.2	53.0
50-59	70	14.0	14.0	67.0
>=60	165	33.0	33.0	100.0
Total	500	100.0	100.0	

教育

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 小學(或以下)	170	34.0	34.1	34.1
中學(包括預科)	191	38.2	38.4	72.5
專上大學或以上	137	27.4	27.5	100.0
Total	498	99.6	100.0	
Missing 99	2	.4		
Total	500	100.0		

職業

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 專業及管理層	50	10.0	10.1	10.1
白領	81	16.2	16.4	26.5
藍領	50	10.0	10.1	36.6
家庭主婦	64	12.8	12.9	49.5
退休/失業	189	37.8	38.2	87.7
學生	61	12.2	12.3	100.0
Total	495	99.0	100.0	
Missing 99	5	1.0		
Total	500	100.0		

個人月均收入

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	有收入	262	52.4	53.7	53.7
	少於5,000	23	4.6	4.7	58.4
	\$5,000 - \$9,999	35	7.0	7.2	65.6
	\$10,000 - \$14,999	49	9.8	10.0	75.6
	\$15,000 - 19,999	55	11.0	11.3	86.9
	\$20,000及以上	64	12.8	13.1	100.0
	Total	488	97.6	100.0	
Missing	99	12	2.4		
Total		500	100.0		

宗教信仰

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	基督教	52	10.4	10.4	10.4
	天主教	18	3.6	3.6	14.0
	佛教	28	5.6	5.6	19.6
	其他教派	12	2.4	2.4	22.0
	沒有宗教信仰	390	78.0	78.0	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

(2) 前6次調查成功訪問9歲或以上的香港市民，背景(性別、年齡、教育程度、職業、個人月平均收入及宗教信仰等)分布見以下各表。

	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	第二次調查 (97年)	第一次調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
性別									
男	218	42.7	211	40.1	268	51.6	48.0	50.5	49.8
女	289	56.7	212	59.3	251	48.4	52.0	49.5	50.2
年齡									
9 - 14	30	5.9	42	8.0	57	11.0	7.7	7.9	8.2
15 - 19	70	13.7	66	12.5	73	14.1	12.5	12.0	13.9
20 - 29	62	12.2	57	10.8	78	15.0	19.2	16.6	18.1
30 - 39	71	13.9	104	19.8	94	18.1	18.8	23.5	27.6
40 - 49	78	15.3	80	15.2	91	17.5	16.4	15.9	14.4
50 - 59	75	14.7	75	14.3	57	11.0	11.5	10.2	8.0
60 或以上	103	20.2	101	19.2	69	13.3	14.0	13.9	9.9
教育									

小學或以下	136	26.7	161	30.6	127	24.5	27.3	26.2	28.1
中學(包括預科)	278	54.5	276	52.5	306	59.0	53.4	59.3	58.6
專上、大學或以上	74	14.5	68	12.9	86	16.6	19.4	14.4	13.3
職業									
專業及管理層	27	5.3	31	5.9	39	7.5	10.1	10.5	14.1
白領	78	15.3	73	13.9	95	18.3	17.6	19.6	18.1
藍領	69	13.5	87	16.5	71	13.7	18.8	17.4	17.5
學生	114	22.4	108	20.5	140	27.0	21.5	20.7	22.4
家庭主婦	70	13.7	93	17.1	105	20.2	17.4	22.0	19.8
退休／失業	127	24.9	111	21.1	69	13.3	14.6	9.8	8.2

	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	第二次調查 (97年)	第一次調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
個人月平均收入									
有收入	209	41.0	296	56.3	310	59.7	53.2	52.1	49.0
少於 \$5,000	95	18.6	26	4.9	11	2.1	2.0	2.0	3.8
\$5,000- \$9,999	63	12.4	66	12.5	52	10.0	13.0	12.4	16.7
\$10,000-\$14,999	57	11.2	54	10.3	102	19.7	20.8	15.3	15.2
\$15,000-\$19,999	20	3.9	16	3.0	22	4.2	6.9	5.2	7.0
\$20,000 及以上	29	5.7	30	5.7	22	4.2	4.2	12.9	8.2
宗教信仰									
基督教	77	15.1	58	11.0	59	11.4	11.1	7.0	8.0
天主教	8	1.6	19	3.6	12	2.3	4.0	3.7	3.6
佛教	24	4.7	38	7.2	43	8.3	8.1	9.6	8.9
其他教派	20	3.9	50	9.5	3	0.6	0.8	0.9	1.7
沒有宗教信仰	361	70.8	356	67.7	402	77.5	76.1	78.7	77.8
基數		510		526		519	506	541	526

二. 素食習慣及其原因

(1) 七次調查皆顯示，被訪者中，完全素食者祇佔一個相當小的比例

今次08年Q1問題中，完全素食者2.4%。06年2.9%；04年1.6%；01年1.5%；99年1.6%；97年0.9%；95年1.3%。（由於數據太小，難分幾年之間的高低）

是不是(長期)完全食素

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 是	12	2.4	2.4	2.4
不是	488	97.6	97.6	100.0
Total	500	100.0	100.0	

(2) 吃全素者多為女性，30歲以上，40-49歲年齡段傾向性最強,小學或大學學歷，白領、管理階層，高收入或零收入人士，佛教徒。潛在顯示完全素食者或有兩極化傾向趨勢。（由於數據太小，僅供參考。）

(3) 今次(第7次)訪問的500位被訪者中，25人(5%)有食素的習慣（在過去一個月內(完全)食素的餐數達到或超過四分之一），比上一次(第6次)訪問下跌5.3%。

另一方面，過去一個月內「沒有一餐是完全食素」的比例今次稍為上升至70.8%，相約第四次訪問所得的70.9%，這可能顯示間中食素的趨勢正在下降。

過去一個月你共有多少餐是(完全)食素的呢？

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 完全長期食素	12	2.4	2.4	2.4
多數(一半以上)食素	2	.4	.4	2.8
一半左右	5	1.0	1.0	3.8
四分之一左右	6	1.2	1.2	5.0
很少(10餐以下)	113	22.6	22.7	27.7
沒有一餐完全食素	354	70.8	71.1	98.8
不答	6	1.2	1.2	100.0
Total	498	99.6	100.0	
Missing 99	2	.4		
Total	500	100.0		

(4) 女性，40歲以上，中小學學歷，主婦，白領、退休，佛教徒亦較傾向於有食素的習慣（在過去一個月內(完全)食素的餐數達到或超過四分之一）。男性、40歲以下、藍領、學生較傾向於沒有、較少食素的習慣。

(5) 前6次調查結果皆顯示，被訪者中，完全素食者祇佔一個相當小的比例（06年：2.9%；04年：1.6%；01年：1.5%；99年：1.6%；97年:0.9%；95年:1.3%）。

這次(第7次)訪問的 500 位被訪者中，25人(5%)有食素的習慣（在過去一個月內(完全)食素的餐數達到或超過四分之一），低於上次06年調查（10.3%）。

另一方面，這次過去一個月內「沒有一餐是完全食素」的比例比上兩次訪問有扭轉的趨勢，比起第6次的64.9%和第5次的67.5% 上升到70.8%，回升至大約第4次(70.9%)的，成為歷次訪問中第二高水平。【見 Q1 及 Q2表】

女性被訪者中，有食素習慣的佔6.5%。約三成信佛教的被訪者有食素的習慣。

以前數據如下：

Q1. 你是不是(長期)完全食素(食齋,即是完全不食肉類、不食魚或海鮮類)?

Q2. 過去一個月你共有多少餐是(完全)食素的呢？

Q1 及 Q2	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	第二次調查 (97年)	第一次調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
完全(長期)食素	15	2.9	8	1.6	8	1.5	1.6	0.9	1.3
多數(一半以上)	24	4.7	6	1.1	8	1.5	0.4	0.2	1.0
一半左右	14	2.7	9	1.7	8	1.5	1.0	2.6	0.8
四分之一左右	12	2.4	4	0.8	5	1.0	1.6	1.5	1.5
很少(10餐以下)	123	24.1	147	27.9	122	23.5	26.9	27.9	38.2
沒有一餐完全食素	331	64.9	353	67.1	368	70.9	68.6	66.9	57.2
基數	510		526			519	506	541	526

(6) 今次調查中，不(完全)食素的主要原因順序是：「沒特別原因」(26.0%)，「不習慣」(23.8%)，「不喜歡食」(14.2%)，「家人不食」(10.4%)，「不夠營養」(9.0%)，「口味問題(鍾意食肉類、海鮮)」(7.6%)，「不方便」(3.4%)，「不夠精力」(1.3%)。

「沒特別原因」(26.0%)自上一次(06年)訪問後繼續成爲主因。但比上一次訪問稍爲下跌9.4% (06年：35.4%；04年：23.2%；01年：1.0%；99年：2.8%；97年：0.2%；95年：3.4%)

「不習慣」(23.8%)大幅上升10.2%，有逼近04年(第5次)訪問(26.6%)的趨勢。(06年：13.7%；04年：26.6%；01年：10.6%；99年：12.5%；97年：9.2%；95年：9.5%)

「不喜歡食」維持在14.2% 與上一次相約，(06年：14.3%；04年：6.7%；01年：1.0%；99年：0.6%；97年：2.8%；95年：6.7%)。「家人不食」(10.4%)持續上升。(06年：4.7%；04年：15.6%；01年：1.9%；99年：1.8%；97年：2.6%；95年：5.1%)。「只食素不夠營養」上升至9.0%。(06年：4.1%；04年：3.4%；01年：8.5%；99年：8.7%；97年：16.6%；95年：8.9%)。「口味問題(鍾意食肉類、海鮮)」維持在7.6%。(06年：8.0%；04年：20.2%；01年：59.0%；99年：49.0%；97年：46.6%；95年：36.9%)，繼續扭轉上升的趨勢。【見 Q3】

你不是(完全)素食的原因_口味

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	462	92.4	92.4	92.4
	是	38	7.6	7.6	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_只食素不夠營養

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	455	91.0	91.0	91.0
	是	45	9.0	9.0	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_只食素不夠精力

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	494	98.8	98.8	98.8
	是	6	1.2	1.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_不方便

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	483	96.6	96.6	96.6
	是	17	3.4	3.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_不喜歡食

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	否	429	85.8	85.8	85.8
	是	71	14.2	14.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_不習慣

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	381	76.2	76.2	76.2
	是	119	23.8	23.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_家人不食

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	448	89.6	89.6	89.6
	是	52	10.4	10.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_唔識煮

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	498	99.6	99.6	99.6
	是	2	.4	.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_太貴

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	496	99.2	99.2	99.2
	是	4	.8	.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_其他

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	494	98.8	98.8	98.8
	是	6	1.2	1.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_沒有特別理由

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	370	74.0	74.0	74.0
	是	130	26.0	26.0	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_不知道/冇意見

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	457	91.4	91.4	91.4
	是	43	8.6	8.6	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

你不是(完全)素食的原因_不適用(完全素食者)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	488	97.6	97.6	97.6
	是	12	2.4	2.4	100.0
Total		500	100.0	100.0	

(7) 不同背景的人士不(完全)食素的最主要原因排序稍有不同。「不習慣」成爲女性不(完全)食素的主因。但是男女性不(完全)食素頭三項主要原因都是「沒特別原因」、「不喜歡食」和「不習慣」。

男性, 除了「沒特別原因」, 最主要依次是「不喜歡食」和「不習慣」。

女性, 除了「不習慣」, 最主要依次是「沒特別原因」和「不喜歡食」。

男性、40 歲以下、藍領、學生較傾向於沒有、較少食素的習慣者, 除了「沒特別原因」, 最主要依次是「不喜歡食」、「不習慣」和「口味」。

女性、40 歲上、中小學學歷、主婦、白領、退休人士、佛教徒, 較傾向於有食素習慣者, 除了「不習慣」, 最主要依次是「沒特別原因」「不喜歡食」和、「口味」。

(8) 第1-4次調查中, 二成以上的被訪者均表示因爲「口味問題(鍾意食肉類、海鮮)」而不完全食素。與頭4次調查比較, 自第5次調查起, 「口味」的影響一直被減弱, 扭轉一直以來「口味」是不(完全)食素的最主要原因(01年: 59.0%; 99年: 49.0%; 97年: 46.6%; 95年: 36.9%), 上次(第6次)調查「口味」的影響力更降低至8.0%。

這次(第7次)「口味」的作用繼續輕微下降, 持續維持在低水平(7.6%)。

第1-4次調查中, 不同背景的人士均以「口味問題(鍾意食肉類、海鮮)」爲不(完全)食素的最主要原因。其比例遠高於其他原因。

這次認爲食素「不習慣」(23.8%)大幅上升10.2%至23.8多, 有逼近04年(第5次)訪問(26.6%)的趨勢。(06年: 13.7%; 04年: 26.6%; 01年: 10.6%; 99年: 12.5%; 97年: 9.2%; 95年: 9.5%); 認爲「只食素不夠營養」9.0%(06年: 4.1%; 04年: 3.8%; 01年: 8.5%; 99年: 8.7%; 97年: 16.6%; 95年: 8.9%)稍爲上升約4%。「家人不食」10.4%(06年: 4.7%; 04年: 15.6%; 01年: 1.9%; 99年: 1.8%; 97年: 2.6%; 95年: 5.1%)稍爲上升約6%。其他原因大約維持在相同水平【見 Q3表】

認爲食素「不方便」的比例比前幾次調查明顯下降。

上6次調查數據表列如下：

Q3. 你不(完全)素食是因為：【不讀出選擇,可答多項】【跳至Q5】

Q3	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	第二次調查 (97年)	第一次調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
1.口味(鍾意食肉、海鮮)	41	8.0	105	20.0	306	59.0	49.0	46.6	36.9
2.只食素不夠營養	21	4.1	20	3.8	44	8.5	8.7	16.6	8.9
3.只食素不夠精力	9	1.8	3	0.6	22	4.2	2.4	5.2	4.4
4.不方便	14	2.7	49	9.3	61	11.8	19.2	16.5	18.3
51.不喜歡食	73	14.3	35	6.7	5	1.0	0.6	2.8	6.7
52.不習慣	70	13.7	140	26.6	55	10.6	12.5	9.2	9.5
53.家人不食	24	4.7	82	15.6	10	1.9	1.8	2.6	5.1
54.唔識煮	5	1.0	5	1.0	1	0.2	0.2	0.7	1.1
55.太貴	3	0.6	1	0.2	7	1.3	0.6	3.0	0.6
56.其他	20	3.9	7	1.3	8	1.5	1.2	0.0	1.0
57.沒有特別理由	180	35.4	122	23.2	5	1.0	2.8	0.2	3.4
77.不知道/冇意見	5	1.0	4	0.8	39	7.5	7.1	12.8	16.9
88.不適用(完全素食者)	19	3.7	1	0.2	8	1.5	1.6	0.9	1.3
基數	510			526		519	506	541	526

51.不喜歡食:味道不好/油太多/多味精/單調/選擇少

52.不習慣:冇食開/冇需要/冇宗教

53.家人不食/仔女要食肉/媽咪煮什麼就食什麼/無伴食素

(9) 本次調查一如過往，發現不少「非完全素食者」有「近乎素食的飲食習慣」：如戒食或少食紅肉，或甚至戒食肉類，祇食素食及魚等，但比例下降。是次調查結果顯示，「近乎素食的飲食習慣」結果與第6次調查結果25.5%相約，共22.8%。

(不是完全素食)有沒有戒食紅肉或其他肉類

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	戒食肉類	2	.4	.4	.4
	戒食紅肉	68	13.6	13.6	14.0
	很少吃肉類	13	2.6	2.6	16.6
	很少吃紅肉	31	6.2	6.2	22.8
	沒有戒食肉類	370	74.0	74.0	96.8
	其他	2	.4	.4	97.2
	唔知/冇意見	2	.4	.4	97.6
	不適用(素食者)	12	2.4	2.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

(10) 女性、60歲以上、中小學學歷、白領、退休人士、無宗教信仰，比總體被訪者（總體平均數）較強烈傾向「近乎素食的飲食習慣」。

(11) 第五次調查中，25.5%有近乎素食的飲食習慣。第5次調查中，34.4%有近乎素食的飲食習慣。第4次調查中，約四分之一的被訪者有近乎素食的飲食習慣。

以前數據如下：

Q3A.(你不完全素食，)咁你有沒有戒食紅肉或其他肉類？

	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率
Q3A.(你不完全素食，)咁你有沒有：								
1. 戒食肉類(祇食素食和魚)	/	/	16	3.0	11	2.1	6	1.2
2. 戒食紅肉(素食加魚及雞)/唔食牛肉/羊肉	72	14.1	103	19.6	26	5.0	55	10.9
3. 很少吃肉類	18	3.5	14	2.7	28	5.4	3	0.6
4. 很少吃紅肉	37	7.3	47	8.9	49	9.4	17	3.4
5. 沒有戒食肉類	342	67.1	335	63.7	379	73.0	411	81.2
6. 其他	1	0.2	3	0.6	14	2.7		
8. 不知道/冇意見	13	2.5	1	0.2	4	0.8	6	1.2
9. 不適用(素食者)	16	3.1	5	1.0	8	1.5	8	1.6
總數	510	100.0	526	100.0	519	100.0	506	100.0

(12) 上3次(第4-6次)調查增加了一個問題，希望了解「非完全素食者」現在食蔬菜、生果和素食比過去多些抑或少些。三次調查發現，比過去多些食蔬菜、生果和素食者比例略見上升（第4次36.2%，第5次38.6%、第6次46.8%）。

這次(第7次) 39.2%，此比例回落至第5次水平。

而家食蔬菜、生果和素食比過去多左抑或少左

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 比過去多	196	39.2	39.2	39.2
同過去差唔多	277	55.4	55.4	94.6
比過去少	13	2.6	2.6	97.2
冇意見	2	.4	.4	97.6
不適用(素食者)	12	2.4	2.4	100.0
Total	500	100.0	100.0	

(13) 女性、20-29、40-49及60以上年齡，白領、退休人士、學生，基督教徒、天主教徒，中學教育者，比總體被訪者（總體平均數）較強烈傾向多食蔬菜、生果。

(14) 上3次(第4-6次)調查中，(36.2%、38.6和46.8%)分別表示，比過去多吃蔬果素食。

上三次數據如下：

Q3B.你而家食蔬菜、生果和素食比過去多左抑或少左？

Q3B.	第五次調查(04年)		第五次調查(04年)		第四次調查(01年)	
	頻數	百分比	頻數	百分比	頻數	百分比
1. 比過去多	237	46.5	203	38.6	188	36.2
2. 同過去差唔多	227	44.5	301	57.2	309	59.5
3. 比過去少	16	3.1	13	2.5	13	2.5
4. 冇意見	16	3.1	3	0.6	1	0.2
9. 不適用(素食者)	10	2.0	5	1.0	8	1.5
總數	510	100.0	526	100.0	519	100.0

完全素食的主要原因

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 健康理由	6	1.2	1.2	1.2
環保理由	0	0.0	0.0	1.2
宗教理由	6	1.2	1.2	2.4
其他	0	0.0	0.0	2.4
非完全素食者	488	97.6	97.6	100.0
Total	500	100.0	100.0	

(15) (長期) 完全素食的12位被訪者中，6人基於「宗教理由」，6人基於「健康理由」。沒有人提環保。由於有效數據太少，僅供參考。

(16) 第4次調查，(長期) 完全素食被訪者中，大多數(6人)是基於「健康理由」，3人基於「宗教理由」。第五次沒人提健康，宗教為主。

(17) 第5次調查，(長期) 完全素食的13位被訪者中，7人基於「宗教理由」，上次沒人提及的「健康理由」，今次3人提。4人提環保。【Q4】

以前數據如下：

Q4. 你完全素食主要是因為：【不讀出選擇,可答多項】

Q4	第六次調查 (06年)		第五次調查 (01年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	第二次調查 (97年)	第一次調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
1.健康理由	3	0.6	5	1.0	6	1.2	0.4	0.6	1.2
2.環保理由	4	0.8	5	1.0	0	0.0	0.0	0.0	0.6
3.宗教理由	7	1.4	3	0.6	3	0.6	0.8	0.4	0.8
4.其他(許過願、怕吃肉、冇牙...)	1	0.3	2	0.4	2	0.4	0.4	0.0	0.0
8.非完全素食者	479	97.5	5	1.0	511	98.5	98.4	99.1	98.7
基數	510			526		519	506	541	526

三. 素食與健康

(1) 大多數被訪者認為食素有好處。祇有少數人認為沒有好處(7.6%)，亦有32.0%不知道有沒有好處。

就「第一重要因素」而言，今次調查的主要好處依次為「有益健康／精神好／長壽」（24.8%），素食能「減肥/少脂肪/清淡」（11.8%），素食「對腸胃有益/有助消化/舒服/防便秘」（11.0%）等等。【見 Q5「第一」數據】

較之上次(第6次)調查，今次以「對腸胃有益/有助消化/舒服/防便秘」（11.0%）比例在低基數上有大幅下降。而「減肥/少脂肪/清淡」（11.8%）比例上則上升一倍。

據知素食的好處 - 第一好處

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	健康/精神好/長壽	124	24.8	25.3	25.3	
	沒有好處	38	7.6	7.8	33.1	
	膽固醇少/減少心臟病/防血壓高	28	5.6	5.7	38.8	
	對腸胃有益/有助消化/舒服/防便秘	55	11.0	11.2	50.0	
	減肥/少脂肪/清淡	59	11.8	12.0	62.0	
	多些維他命及纖維	11	2.2	2.2	64.3	
	皮膚靚/養顏	7	1.4	1.4	65.7	
	不易發脾氣/清心寡慾	8	1.6	1.6	67.3	
	其他	0	0.0	0.0	67.3	
	不知道/冇意見	160	32.0	32.7	100.0	
	Total	490	98.0	100.0		
	Missing	0	8	1.6		
		9	2	.4		
Total		10	2.0			
Total		500	100.0			

(2) 男性、20-29及60歲以上年齡、藍領、專業人士、基督教徒、無宗教信仰、專上教育者，比總體被訪者（總體平均數）較強烈認同素食「有益健康／精神好／長壽」的好處。

女性，30-39及40-49歲、專業及管理階層人士、家庭主婦，佛教徒、天主教徒，大學教育者，比總體被訪者（總體平均數）較強烈認同素食「減肥/少脂肪/清淡」的好處。

(3) 第4-6次調查中，被訪者列舉出食素的主要好處依次為「有益健康／精神好／長壽」、素食「對腸胃有益／有助消化／令人舒服」及素食「少脂肪／清淡／能減肥」等等。【見 Q5 (第一好處) 及 Q5】

Q5.據你所知食素有什麼好處?

被訪者認為食素的第一好處是：

Q5	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次 調查 (99年)	第二次 調查 (97年)	第一次 調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
1.健康/精神好/長壽	140	27.5	143	27.2	154	29.7	19.0	17.0	24.9
2.膽固醇少/減少心臟 病/防血壓高	11	2.2	25	4.8	15	2.9	3.4	6.8	2.9
3.對腸胃有益/有助消 化/舒服/防便秘	105	20.6	93	17.7	107	20.6	18.8	19.0	19.8
4.減肥/少脂肪/清淡	29	5.7	83	15.8	55	10.6	17.4	19.4	17.7
5.多些維他命及纖維	14	2.7	23	4.4	16	3.1	1.6	2.2	1.1
6.皮膚靚/養顏	6	1.2	6	1.1	1	0.2	2.0	2.0	1.5
8.不易發脾氣/清心寡 慾	3	0.6	3	0.6	4	0.8	0.2	0.7	0.4
10.其他	15	2.9	0.4	0.8	11	2.1	1.4	1.4	2.3
20.沒有好處	30	5.9	21	4.0	17	3.3	4.5	2.0	5.1
99.不知道/冇意見	152	29.8	127	24.1	139	26.8	31.6	29.4	24.3
基數	510			526		519	506	541	526

(4) 若以每位被訪者可選三項計，食素的好處，今次調查依次為「有益健康／精神好／長壽」、「少脂肪／清淡／能減肥」、「對腸胃有益／有助消化／令人舒服」、「膽固醇少/減少心臟病/防血壓高」及「多些維他命及纖維」。今次數據如下：

據知素食的好處_健康/精神好/長壽

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 否	344	68.8	68.8	68.8
是	156	31.2	31.2	100.0
Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_膽固醇少/減少心臟病/防血壓高

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	426	85.2	85.2	85.2
	是	74	14.8	14.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_對腸胃有益/有助消化/舒服/防便秘

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	416	83.2	83.2	83.2
	是	84	16.8	16.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_減肥/少脂肪/消痰

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	408	81.6	81.6	81.6
	是	92	18.4	18.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_多些維他命及纖維

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	481	96.2	96.2	96.2
	是	19	3.8	3.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_皮膚靚/養顏

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	491	98.2	98.2	98.2
	是	9	1.8	1.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_不易發脾氣/清心寡慾

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	486	97.2	97.2	97.2
	是	14	2.8	2.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_其他

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	496	99.2	99.2	99.2
	是	4	.8	.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

據知素食的好處_沒有好處

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	456	91.2	91.2	91.2
	是	44	8.8	8.8	100.0

Total	500	100.0	100.0	
-------	-----	-------	-------	--

據知素食的好處_不知道/冇意見

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	342	68.4	68.4	68.4
	是	158	31.6	31.6	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

(5) 上6次被訪者認為食素的好處(可選三項)數據如下：

Q5	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次 調查 (99年)	第二次 調查 (97年)	第一次 調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
1.健康/精神好/長壽	164	32.2	211	40.1	156	30.0	22.9	21.6	30.8
2.膽固醇少/減少心臟 病	34	6.7	64	12.2	16	3.1	5.1	11.3	5.3
3.對腸胃有益/有助消 化/舒服	118	23.1	214	40.7	120	23.1	22.3	25.9	24.7
4.減肥/少脂肪/消痰	45	8.8	191	36.3	76	14.6	21.1	23.8	21.7
5.多些維他命C及纖維	15	2.9	43	8.8	29	5.6	2.8	2.6	1.3
6.皮膚靚/養顏	7	1.4	14	2.6	5	1.0	3.4	3.1	3.8
8.不易發脾氣/清心寡 慾	5	1.0	12	2.3	5	1.0	0.2	1.1	1.0
10.其他	21	4.1	14	2.7	12	2.3	2.4	1.6	3.7
20.沒有好處	30	5.9	22	4.2	18	3.5	4.5	2.0	5.1
99.不知道/冇意見	152	29.8	130	24.7	139	26.8	31.6	29.4	24.3
基數	510			526		519	506	541	526

(6) 今次調查，和前6次一樣，儘管被訪者普遍認為素食對身體有好處，但對於「完全食素(只食素、不食魚或肉)」，則傾向於認為對健康不好(44.6%)(06年35.5%；04年44.7%；01年43.0%；99年42.3%；97年42.1%；95年36.3%)。上次同意這種看法比例35.5%，下降至第1次的36.3%水平。今次則回升到44.6%，跟第2-5次調查一樣，穩定在40%至45%之間。

今次(6.6%)和上次(第6次)(7.3%)及第5次調查(8.2%)一樣，認為「完

全素食（只食素，不食魚或肉）」對健康有好處的比例不足一成。【見 Q6】

認為只食素、不食魚或肉對健康的影響

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	不好	222	44.4	44.8	44.8
	無大影響	166	33.2	33.5	78.4
	有好處	33	6.6	6.7	85.1
	不知道/唔肯定	74	14.8	14.9	100.0
	Total	495	99.0	100.0	
Missing	0	3	.6		
	99	2	.4		
	Total	5	1.0		
Total		500	100.0		

(7) 與上次訪問不同，男女對「完全食素(只食素、不食魚或肉)」對健康的好或不好影響的觀感，沒有顯著的差距。

比總體被訪者（總體510人數據）較強烈傾向認為「完全食素(只食素、不食魚或肉)」對健康不好者，包括15-19，中學，主婦、藍領，天主教徒。

比總體被訪者（總體510人數據）較強烈傾向認為「完全食素(只食素、不食魚或肉)」對健康好者，包括男性，30-39，專上教育者，專業。

(8) 在前後5次的調查中，儘管被訪者普遍認為素食對身體有好處，但對於「完全食素(只食素、不食魚或肉)」，則傾向於認為對健康不好(06年：35.5%；04年：44.7%；01年：43.0%；99年：42.3%；97年42.1%；95年36.3%)。上次同意這種意見的比例首次下降，但今次則回升到44.6%，跟第2-5次調查一樣，穩定在40%至45%之間。【見 Q6】

除上次(第6次)外，前5次調查的結果均顯示，不同性別的被訪者對這個問題的看法未呈顯著差異。

第4次調查中，被訪者個人背景與觀感的關係，男、女對「完全食素(只食素、不食魚或肉)」對健康的好或不好影響，都有比總體更傾向強烈的反應。

第4次調查顯示，比總體被訪者（總體510人數據）較強烈傾向認為「完全食素(只食素、不食魚或肉)」對健康不好者，包括9-14、20-39，小學，主婦、藍領。此外，比總體被訪者（總體510人數據）較強烈傾向認為「完全食素(只食素、不食魚或肉)」對健康好者，包括9-29，專上教育者，主婦、專業。

上6次數據如下：

Q6. 你認為只食素、不食魚或肉對健康:

Q6	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次 調查 (99年)	第二次 調查 (97年)	第一次 調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
1.不好	181	35.5	235	44.7	223	43.0	42.3	42.1	36.3
2.無大影響	161	31.6	159	30.2	197	38.0	39.7	35.3	36.7
3.有好處	37	7.3	43	8.2	44	8.5	4.3	10.9	13.3
9.不知道／不肯定	119	23.3	61	11.6	55	10.6	13.6	11.6	13.7
基數		510		526		519	506	541	526

四. 對素食者的看法

(1) 今次調查中，被訪者對素食者持正面看法的多於持負面看法的,相對上次調查，具體觀感變化不大。

主要認為是「宗教信仰」（31.8%），其次是「各人習慣/個人口味、喜好」（20.2%）及第3是「注重健康」（18.6%）。

上次下落至第3位的「各人習慣/個人口味、喜好」(佔12.9%)這次回升7.3%至第2位(20.2%)。「宗教迷信」持續下降(0.6%)。04年第5次「宗教迷信」下跌至8.4多，06年第6次「宗教迷信」下降至6.1%，今次更只有0.6%，「宗教信仰」持續第1位，更上升11.2% 至31.8%)。「保持身材/想減肥」繼續下降至1.2%。

覺得選擇食素的人是_對科學無知

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 否	500	100.0	100.0	100.0

覺得選擇食素的人是_宗教迷信

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 否	497	99.4	99.4	99.4
是	3	.6	.6	100.0
Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是_不注重健康

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	否	486	97.2	97.2	97.2
	是	14	2.8	2.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 跟唔上潮流

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	500	100.0	100.0	100.0

覺得選擇食素的人是 有最新科學知識

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	498	99.6	99.6	99.6
	是	2	.4	.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 有環保意識

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	494	98.8	98.8	98.8
	是	6	1.2	1.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 注意健康

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	403	80.6	80.6	80.6
	是	93	18.6	18.6	99.2
	Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 跟上潮流

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	500	100.0	100.0	100.0

覺得選擇食素的人是 各人習慣/個人口味、喜好

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	349	69.8	69.8	69.8
	是	151	30.2	30.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 保持身材/想減肥

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	444	88.8	88.8	88.8
	是	56	11.2	11.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 宗教信仰

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	否	341	68.2	68.2	68.2

是	159	31.8	31.8	100.0
Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 其他原因(身體有病/思想偏激...)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 否	488	97.6	97.6	97.6
是	12	2.4	2.4	100.0
Total	500	100.0	100.0	

覺得選擇食素的人是 無特別感覺

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 否	390	78.0	78.0	78.0
是	110	22.0	22.0	100.0
Total	500	100.0	100.0	

(2) 就「各人習慣/個人口味、喜好」(總體510人中20.2%持這個看法)而言，各個個人背景組別的相對應數據，顯示較強烈持這個看法(即「相對應數據」高於20.2%)者，包括男、女性，20歲以上，小學、大學教育，專業及管理階層人士、白領、藍領、主婦、退休人士，基督教徒。

就「注重健康」(總體510人中18.6%持這個看法)而言，各個個人背景組別的相對應數據，顯示較強烈持這個看法(即「相對應數據」高於18.6%)者，包括男性，15-19歲、30-39歲、40-49及60歲以上，大學教育，專業及管理階層人士、白領、藍領、學生，基督教徒、佛教徒。

就「宗教信仰」(總體510人中31.8%持這個看法)而言，各個個人背景組別的相對應數據，顯示較強烈持這個看法(即「相對應數據」高於31.8%)者，包括男、女性，9-14歲、20-59歲，中學、大學教育，專業及管理階層人士、白領、藍領、主婦，基督教徒、無宗教信仰人士。

(3) 第1-5次調查中，被訪者對素食者持正面看法的多於持負面看法的。正面的看法主要是認為素食者「注重健康」(04年：29.8%；01年：41.4%)。04年第五次主要是因為各人習慣/個人口味37.5%(01年：9.8%)負面的看法主要是認為素食者「宗教迷信」，但比例大降(04年：8.4%；01年：30.4%)。

第5及6次調查均發現，被訪者對素食者持負面看法的較01年比例大，今次調查情況持續降，似乎宗教界形象8年來大有改善。

以前數據如下：

Q7. 你覺得選擇素食的人係: 【可選擇多項】

Q7	第六次調查 (06年)		第五次調查 (04年)		第四次調查 (01年)		第三次調查 (99年)	第二次調查 (97年)	第一次調查 (95年)
	頻數	百分率	頻數	百分率	頻數	百分率	百分率	百分率	百分率
1.(對科學)無知	0	0.0	1	0.2	10	1.9	0.8	0.9	2.5
2.宗教迷信	31	6.1	44	8.4	158	30.4	25.1	31.1	35.7
3.不注重健康	7	1.4	5	1.0	2	0.4	1.2	3.0	3.4
4.跟唔上潮流	0	0.0	6	1.1	3	0.6	0.4	1.1	3.6
5.有最新科學知識	0	0.0	27	5.1	5	1.0	1.4	2.6	7.6
6.有環保意識	1	0.2	27	5.1	18	3.5	2.8	8.7	26.4
7.注重健康	93	18.2	157	29.8	215	41.4	33.2	51.4	55.9
8.跟上潮流	0	0.0	35	6.7	26	5.0	3.2	8.7	11.6
91.各人習慣/個人口 味、喜好	66	12.9	197	37.5	51	9.8	12.5	5.9	12.2
92.保持身材/想減肥	23	4.5	46	8.7	14	2.7	5.1	1.5	2.5
93.宗教信仰	105	20.6	136	25.9	36	6.9	6.5	0.4	1.0
94.其他原因(身體有 病/思想偏激...)	60	11.8	0	0	9	1.7	2.1	0.8	2.0
99.無特別感覺	201	39.4	9	1.7	80	15.4	27.1	14.8	14.8
基數		510		526		519	506	541	526

五. 提供最好食的素食的食肆

(1) 今次「唔知/唔清楚」全香港哪一間食肆的素食最好食者，稍為下降，由上次的99.2%下降至這次的82.0%。

認為邊全港最好食的素食食肆_功德林

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid no	480	96.0	96.0	96.0
yes	20	4.0	4.0	100.0
Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_普光齋

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	no	489	97.8	97.8	97.8
	yes	11	2.2	2.2	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_大嶼山寶蓮寺

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	475	95.0	95.0	95.0
	yes	25	5.0	5.0	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_粉嶺蓬瀛仙館

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	498	99.6	99.6	99.6
	yes	2	.4	.4	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_普善齋

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	497	99.4	99.4	99.4
	yes	3	.6	.6	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_菩提素食

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	492	98.4	98.4	98.4
	yes	8	1.6	1.6	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_其他齋廚、酒樓

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	471	94.2	94.2	94.2
	yes	29	5.8	5.8	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

認為邊全港最好食的素食食肆_不知道

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	no	90	18.0	18.0	18.0
	yes	410	82.0	82.0	100.0
	Total	500	100.0	100.0	

(2) 全港最好素食的食肆的得票率，排除得票最高的「不知名的齋廚、酒樓」，依次為大嶼山寶蓮寺(5.0%)、功德林(4.0%)、普光齋(2.2%)及菩提素食(1.6%)。因為有效票數太少，所得排名僅作參考，不能作準。